

# Filip De Vos

## Wat is N.L.P.

### 1. Ontstaan:

NLP onstond in de vroege jaren 70 van de vorige eeuw in California, USA. Richard Bandler en Frank Pucelik slaagden er in om Fritz Perl (de bedenker van de Gestalt therapie en een zeer succesvol therapeut) te modelleren\* en zijn excellentie te evenaren (en soms zelfs te overtreffen). Ze vormden vervolgens een team met John Grinder (professor linguïstiek) die er in slaagde om dit proces te decoderen zodat het kon aangeleerd worden aan andere mensen.

Frank Pucelik verliet het team al snel. Grinder en Bandler modelleerden vervolgens Virginia Satir (succesvol gezinstherapeut) en later onder invloed van Gregory Bateson, Milton Erickson, de godfather van de huidige Ericksoniaanse Hypnotherapie.

Bandler en Grinder bleven samenwerken. Ze gaven workshops en seminars voor groepen maar werkten ook met individuele psychiatrische patiënten. Hieruit volgden patronen, technieken, modellen etc.

Belangrijk om weten is dat vanaf het begin NLP zich uitsluitend bezighield met het 'proces', nooit met de inhoud. Alle modellen en technieken binnen NLP gaan over het manipuleren van processen, nooit over het manipuleren of opleggen van inhoud hetgeen zowel John Grinder als ikzelf 'onethisch' vinden.

Vanaf het ontstaan van NLP hebben meerdere mensen bijdragen geleverd aan NLP. Niet altijd ten goede. Een heleboel mensen hebben 'inhoudsmodellen' ontwikkeld en verspreid onder de naam van NLP. Deze kunnen een waarde hebben, maar hebben niets met NLP te maken.

Indien u meer wenst te weten over de beginjaren van NLP dan raden wij u het volgende boek aan:

“The Origins of Neuro Linguïstiek Programming” (edited by John Grinder and Frank Pucelik)

Al reeds tijdens de jaren 80 van vorige eeuw kwam John Grinder tot de vaststelling dat er fouten zaten in wat we nu de 'klassieke NLP' noemen, en dat alhoewel een heel aantal mensen fantastische verandering konden faciliteren bij klanten en patiënten, ze hier niet in sloegen daar waar het ging om hun eigen patronen. Dit zette hem aan om 'New Code NLP' te ontwikkelen, samen met Judith Delozier en later Carmen Bostic. Deze 'New Code NLP' is nog steeds in verdere ontwikkeling. Bandler ontwikkelde verder zijn model gebaseerd op submodaliteiten.

### 2. What's in a name?:

Neuro: We ervaren de wereld rondom ons via onze zintuigen. Via neurologische processen worden deze ervaringen getransfereerd naar onze hersenen en omgezet naar 'denkende' processen, zowel bewuste als onbewuste. Na deze neurologische transformaties verkrijgen we onze eerste mentale kaart van de wereld (interne beelden, geluiden, gevoelens, smaak en geur). Dit eerste niveau van ervaring noemen we 'First Access' binnen het NLP communicatie model.

Linguistic: Na dit eerste 'First Access' niveau, worden de 'rauwe ervaringen' verder vertaald naar een 'taalkundige kaart'. We gaan 'betekenis' toewijzen aan de informatie die we verkrijgen vanuit de wereld rondom ons. Dit gaat ook weer gepaard met transformaties.

Programming: Vervolgens verkrijgen we een gedragsmatige respons die voortvloeit als een resultaat van de neurologische processen en de daaropvolgende taalkundige map.

NLP toont mensen hoe ze hun ervaringen anders kunnen 'coderen' en hoe ze hun interne programmering kunnen herordenen om de gewenste resultaten te bereiken.

### 3. NLP Definities:

Na meer dan 40 jaar heeft NLP zich ontwikkeld in en naar verschillende domeinen. NLP omschrijven in één definitie is niet eenvoudig. Een betere benadering is het gebruik van meervoudige definities en omschrijvingen.

Zoals:

**NLP is de studie van de structuur van onze ervaring.**

en ook:

**NLP is de studie van excellentie....door het modelleren van zeer succesvolle mensen.**

### 4. Toepassingen van NLP:

NLP Modelleren:

Het coderen van patronen van genialiteit.

The patronen van een genie kunnen aangeleerd en overgedragen worden via modelleren\*

NLP Training:

NLP Practitioner  
NLP Master Practitioner  
NLP New Code practitioner  
NLP Trainer

NLP toepassing werk:

Veranderingswerk  
Opvoeding  
Training  
Verkoop  
Leiderschap  
Communicatie  
Marketing  
Therapie  
....

\* modelleren: in tegenstelling tot wat vaak aangeleerd wordt gebeurd het modelleren bij NLP niet via een interview. De eerste stap is het onbewust opnemen van de patronen van het genie. De volgende stap is het testen van de patronen, een identiek of beter resultaat dan het genie wordt behaald. Pas dan volgt het bewust decoderen en verder testen van de patronen. Een meer gedetailleerd artikel volgt nog.